



ENFRNTE
Step ahead to nursing

Felicidades ¡vas a estudiar enfermería!

La enfermería es una profesión difícil pero muy gratificante. Aquí tienes una lista de comprobación que te ayudará a prepararte para el primer semestre. Comprueba con tu escuela si hay algún otro punto, requisito o prerrequisito que deba completarse antes del primer día de clase.

- Verificación de antecedentes y control de drogas:** Este es uno de los puntos más importantes de su lista. La Junta de Enfermería de Texas requiere que una verificación de antecedentes se complete antes de que comiencen las clases con el fin de asegurarse de que está calificado y apto para un entorno de atención médica. Las pruebas de detección de drogas son necesarias para todos los entornos clínicos.
- Ponte al día con las vacunas:** Asegúrate de que te encuentras bien mental y físicamente antes de empezar el colegio. Acude a tu médico para que te haga un chequeo y asegúrate de que tienes al día todas las vacunas. Las vacunas obligatorias para la escuela de enfermería pueden incluir la hepatitis B, la varicela, la meningitis, la rubéola, el tétanos y la tuberculosis.
- Obtén las certificaciones requeridas:** Cada futuro estudiante de enfermería debe obtener una certificación de Soporte Vital Básico (SVB) antes de comenzar su programa de enfermería. Consulte con su escuela para cualquier otra certificación que debe ser completada antes del primer día de tu primer semestre.
- Determina tu equilibrio entre el trabajo, la escuela y la vida:** mantener tus compromisos profesionales y personales puede ser difícil. Si estás trabajando mientras asistes a la escuela, asegúrate de que tu trabajo actual conozca sus planes y que haya suficiente flexibilidad para mantener su horario. Si tienes hijos, considera sus opciones de cuidado de niños para el tiempo que está en clase, así como para estudiar sin demasiadas distracciones.
- Obtén el equipo adecuado:** los uniformes médicos y el calzado de calidad durarán más y se ajustarán más cómodamente durante esos largos días de pie. Consulta con tu escuela para averiguar qué uniformes médicos de color y qué tipo de calzado se requieren, y si deben comprarse a un proveedor específico.
- Abastecerse de herramientas:** Las herramientas esenciales para la escuela de enfermería incluyen clips para insignias, cordones, un reloj con segundero, un planificador, resaltadores, bolígrafos, marcadores, notas adhesivas, cuadernos, un estetoscopio, un hemostato, tijeras para traumatismos y portapapeles.
- Establece objetivos para cada semestre:** Escribe y haz un seguimiento de tus objetivos. ¿Qué quieres lograr en tu primer semestre? ¿Qué experiencias quieres adquirir? ¿Qué especialización quieres seguir? ¿Qué clases quieres tomar? ¿Qué relaciones personales quieres establecer con los profesores o compañeros? Éstas son sólo algunas de las preguntas que debes hacerte y que pueden ayudarte a seguir un camino claro hacia tu futura carrera de enfermería.

